سشن معاملاتی در فارکس چیست چیست و مهم‌ترین آن کدام است؟

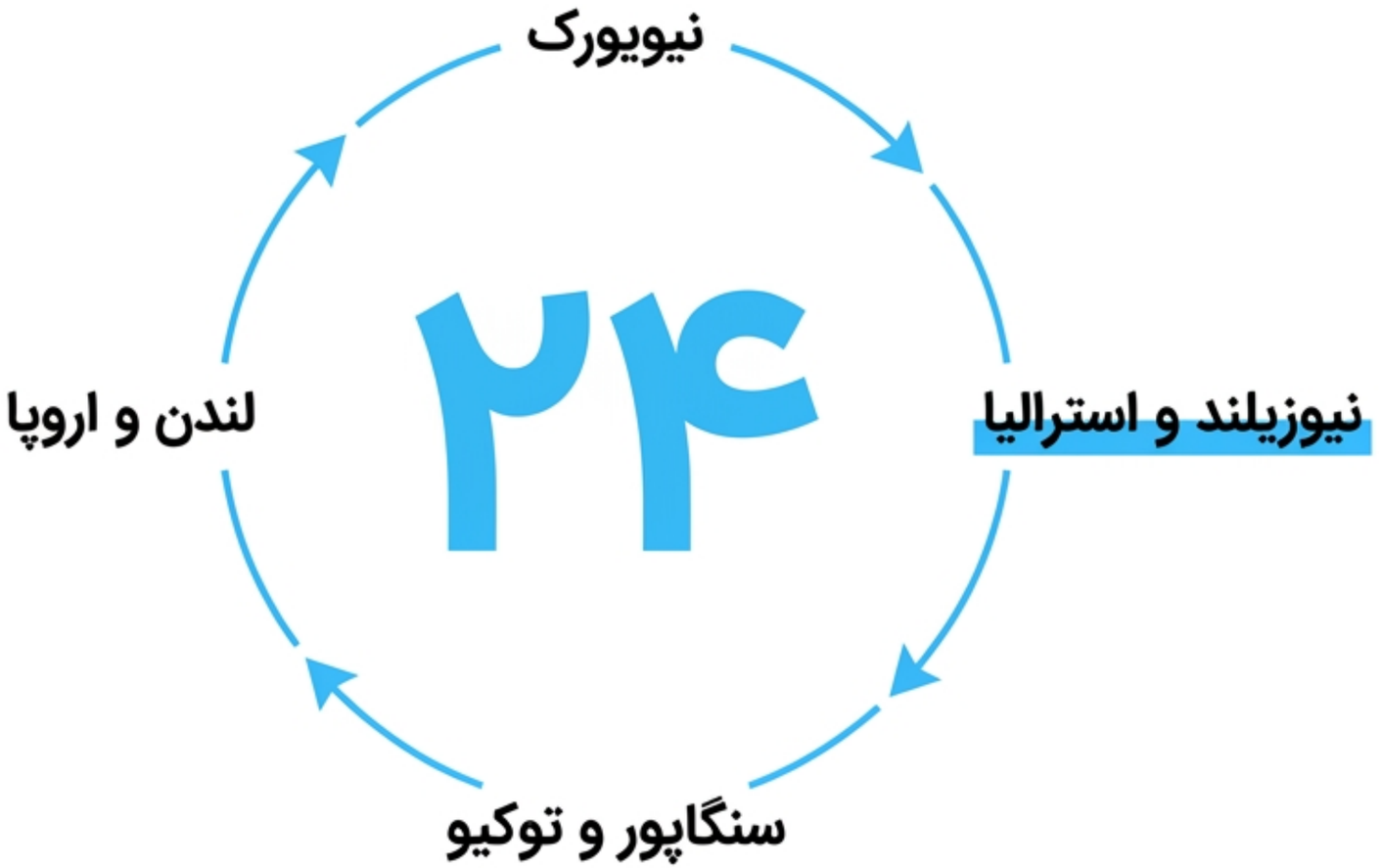
راهنمای جامع، داده‌محور و بصری ویژه تریدرهای پراپ و فارکس.



منتشر شده در: سرمایه گذار برتر

Gemini Notebook

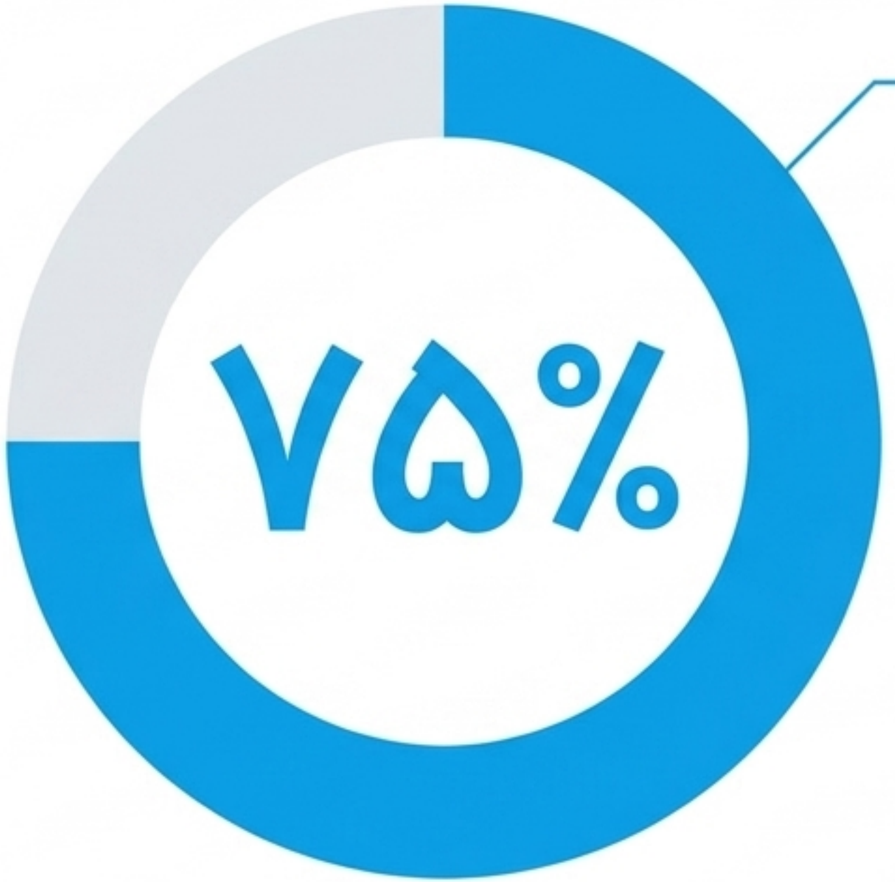
مکانیزم بازار ۲۴ ساعته فارکس



بر اساس گزارش BIS، بازار عمده‌فروشی فارکس (OTC) به دلیل فعالیت پیوسته مراکز مالی در مناطق زمانی مختلف، از دوشنبه تا جمعه بدون وقفه فعال است و همیشه حداقل یک سشن اصلی در حال معامله است.

Gemini Notebook

توزیع حجم معاملات جهانی (۲۰۲۵)



سهم میزهای فروش مستقر در:

- بریتانیا
- ایالات متحده آمریکا
- سنگاپور
- هنگ‌کنگ

بازار فارکس به ۴ سشن اصلی تقسیم می‌شود که بیشترین حجم معاملات جهان را مدیریت می‌کنند (اقیانوسیه، آسیا، اروپا، آمریکای شمالی).

Gemini Notebook

سشن اقیانوسیه (سیدنی)

ویژگی‌های کلیدی

- **آرامش بازار:** نوسان کمتر و نقدینگی محدودتر نسبت به اروپا اروپا و آمریکا.
- **محرک‌ها:** تاثیر مستقیم داده‌های اقتصادی استرالیا/نیوزیلند و اخبار چین.
- **ریسک کلیدی:** احتمال شکل‌گیری شکاف قیمتی (Gap Price) در آغاز هفته معاملاتی.
- **استراتژی:** مناسب برای تنظیم پوزیشن‌ها پیش از شروع سشن‌های شلوغ.

Time Box

ساعت استاندارد: **21:00** تا 06:00 (UTC)

ساعت تابستانی: **20:00** تا 05:00 (UTC)

جفت‌ارزهای پرمعامله

`AUD/USD`, `NZD/USD`, `AUD/JPY`, `NZD/JPY`

Gemini Notebook

سشن آسیایی (توکیو)

ویژگی‌های کلیدی

- **حجم بالای JPY:** نوسانات شدید روی جفت‌ارزهای حاوی ین هنگام انتشار تصمیمات بانک مرکزی ژاپن (BoJ).
- **محرک‌های منطقه‌ای:** تاثیر داده‌های اقتصادی چین، استرالیا و نیوزیلند.
- **پویایی قیمت:** حرکات رِنج (Range) و نوسان‌های محدودتر.
- **استراتژی:** بستر مناسب برای رنج تریدینگ (Range Trading) و معامله در کانال‌های قیمتی.

Time Box

ساعات فعالیت: **00:00** تا 09:00 (UTC)

ژاپن از ساعت تابستانی استفاده نمی‌کند (بدون تغییر فصلی).

جفت‌ارزهای پرمعامله

USD/JPY, **EUR/JPY**, **AUD/JPY**

Gemini Notebook

سشن اروپایی (لندن) - قلب تپنده فارکس

ویژگی‌های کلیدی

- اوج نقدینگی: اسپرد بسیار پایین و کاهش چشمگیر اختلاف قیمت خرید و فروش.
- جهت‌دهی بازار: شکل‌گیری روندهای اصلی روزانه که تا سشن نیویورک ادامه می‌یابند.
- محرک‌ها: اخبار کلان منطقه یورو، انگلستان، آلمان و فرانسه.

Time Box

ساعت استاندارد: 08:00 تا 17:00 (UTC)

ساعت تابستانی: 07:00 تا 16:00 (UTC)

جفت‌ارزهای پرمعامله

EUR/USD, GBP/USD,
EUR/GBP, GBP/JPY

۳۸%

سهم بریتانیا از گردش جهانی - آوریل ۲۰۲۵

۳۰ تا ۳۴%

حجم معاملات روزانه اختصاصی سشن لندن

Gemini Notebook

سشن آمریکای شمالی (نیویورک)

ویژگی‌های کلیدی

- نقش پررنگ دلار: حساسیت شدید بازار به تصمیمات فدرال رزرو و داده‌های آمریکا.
- بمب‌های خبری (News Events): انتشار داده‌های حیاتی حیاتی شامل NFP, CPI و GDP,.
- فرصت طلایی اسکلپرها: نوسان و نقدینگی بالا، به‌ویژه در ساعات همپوشانی با لندن.

Time Box

ساعت استاندارد: 13:00 تا 22:00 (UTC)

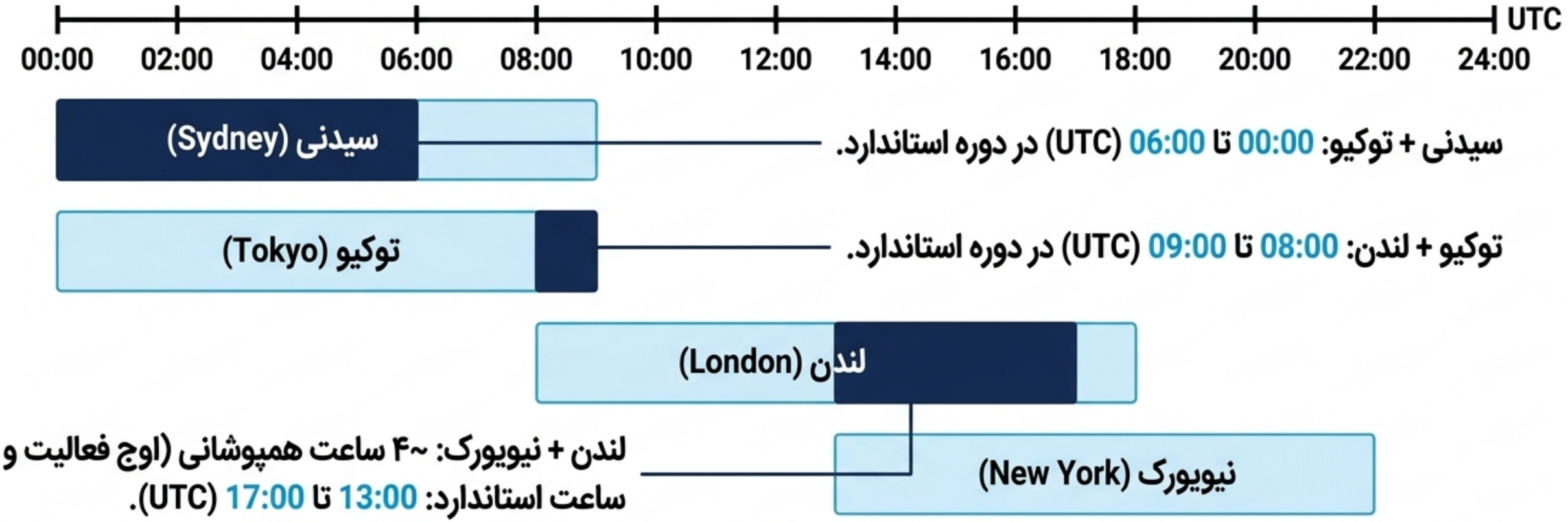
ساعت تابستانی: 12:00 تا 21:00 (UTC)

جفت‌ارزهای پرمعامله

EUR/USD, GBP/USD, USD/JPY, USD/CAD, XAU/USD

Gemini Notebook

همپوشانی سشن‌ها (Overlaps) - ساعات طلایی نقدینگی



همپوشانی دو بازار = افزایش حجم معاملات = کاهش اسپرد

Gemini Notebook

جدول جامع راهنمای سشن‌های معاملاتی فارکس

نام سشن	مراکز مالی مهم	ساعت دوره استاندارد (UTC)	ساعت دوره تابستانی (UTC)	وضعیت تغییر فصلی
اقیانوسیه	سیدنی، ولینگتون	06:00 تا 21:00	05:00 تا 20:00	دارد
آسیایی	توکیو، هنگ‌کنگ، سنگاپور	00:00 تا 00:00	00:00 تا 09:00	ندارد
اروپایی	لندن، فرانکفورت، زوریخ	17:00 تا 08:00	07:00 تا 16:00	دارد
آمریکای شمالی	نیویورک، شیکاگو	22:00 تا 13:00	21:00 تا 12:00	دارد

به دلیل تفاوت تاریخ تغییر ساعت در کشورها، در چند هفته از سال ممکن است همپوشانی‌ها موقتاً متفاوت باشند.

Gemini Notebook

پرسش‌های استراتژیک تریدرهای پراپ و فارکس (بخش اول)

کدام سشن برای پراپ تریدینگ مناسب‌تر است؟

همپوشانی لندن/نیویورک به دلیل اسپرد پایین نمادهای پرمعامله جذاب‌تر است، اما انتخاب نهایی باید با قوانین حساب پراپ فرم و سبک مدیریت ریسک تریدر هماهنگ باشد.

بهترین سشن برای ترید کدام است؟

هیچ سشنی مطلقاً بهترین نیست. به استراتژی، جفت‌ارز و نوسان دلخواه بستگی دارد. با این حال، همپوشانی لندن و نیویورک فعال‌ترین بازه با بیشترین نقدینگی است.

Gemini Notebook

پرسش‌های استراتژیک تریدرهای پراپ و فارکس (بخش دوم)

ویژگی معامله در سشن توکیو؟

تمرکز بر جفت‌ارزهای مرتبط با ین (JPY). نوسانات نسبت به لندن/نیویورک محدودتر است. حساس به داده‌های کلان ژاپن، چین و استرالیا.

بهترین سشن برای اسکلپ؟

استراتژی اسکلپ نیازمند نقدینگی بالا و اسپرد پایین است. همپوشانی لندن و نیویورک ایده‌آل‌ترین زمان است. شرط لازم: بررسی تقویم اقتصادی و مدیریت ریسک هنگام هنگام انتشار اخبار.

Gemini Notebook

زمان‌بندی اختصاصی در پلتفرم سرمایه گذار برتر



- **تفاوت ساعت سرور:** ساعت سرور پلتفرم لزوماً با **UTC** یا ساعت محلی سشن‌ها یکسان نیست. همیشه **ساعت نمایش‌داده‌شده در پلتفرم معاملاتی خود** را مبنا قرار دهید.
- **قانون ساعت صفر (Zero Hour):** ساعت ریست روزانه، محاسبه دراودان یا شروع روز معاملاتی را صرفاً از روی سشن‌های جهانی حدس نزنید.
- **برای اطلاعات قطعی،** مستقیماً به **صفحه قوانین فعلی وب‌سایت سرمایه گذار برتر** مراجعه کنید.

پایان ارائه - طراحی شده برای مطالعه و مرجع سریع.

Gemini Notebook